

# 正しいがん情報の見分け方

正確・予防・検出しやす  
**がんのことなら  
がん情報サービス**

**ganjoho.jp**

「がん情報サービス」は、国立がん研究センターがん対策情報センターががんの情報を発信しているウェブサイトです。患者のみなさまの役に立つ情報は、最新の医学研究に基づいて、科学的に信頼できる、最新の正しい情報をわかりやすく発信しています。ぜひご利用ください。

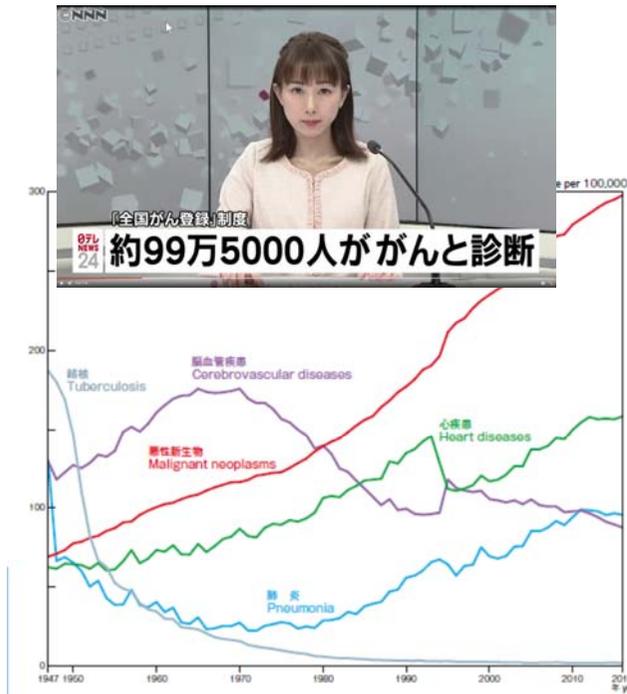
**がん情報サービスの10か条**

- ①情報は「ガ」あなたの健康を左右することになります。信頼しましょう。いかなる場合も、真実と向き合い、正しいことを信じてください。
- ②あなたにとって、いかに必要な情報かが、考えましょう。最新の医学研究に基づいては、必ずしも「ガ」が原因で起こる病気ではありません。
- ③あなたの健康を一番大切にするのは主治医。よく話し合ってみましょう。最新の医学研究に基づいては、必ずしも「ガ」が原因で起こる病気ではありません。
- ④がんの診断の良否を聞く。がんの診断は、必ずしも「ガ」が原因で起こる病気ではありません。最新の医学研究に基づいては、必ずしも「ガ」が原因で起こる病気ではありません。
- ⑤医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。最新の医学研究に基づいては、必ずしも「ガ」が原因で起こる病気ではありません。

ウェブサイトを「がん情報サービス」  
<http://ganjoho.jp>

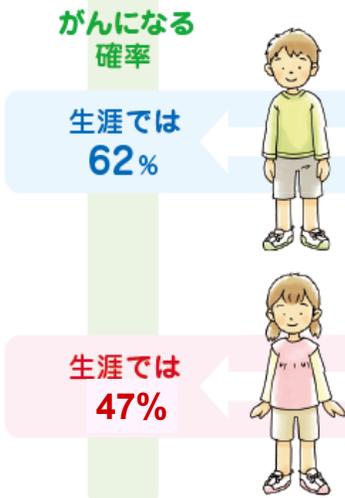
お電話でも相談できます  
0570-02-3410

国立がん研究センターがん対策情報センター  
センター長 若尾 文彦



## 日本人でがんになる人は

- 1) 10人に1人
- 2) 5人に1人
- 3) 2人に1人



2人に1人が「がん」になる

## がん全体の5年生存率は50%を超えている？

- 1) そう思う
- 2) そうは思わない

がん5年生存率 62.1%

国立がん研究センター 3年前から3.5ポイント向上

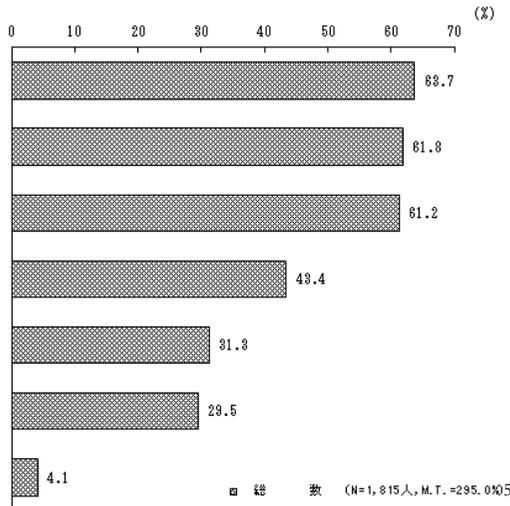
がんの部位別の5年生存率	男性	女性
胆膵	97.5	94.9
胃	92.2	92.5
食道	89.5	91.1
肺	78.9	81.1
多発性骨転移	33.0	34.3
脳	27.0	30.5
膵臓	23.9	21.1
肝臓	7.9	7.5

※生存率は、国立がん研究センターによる

がん対策に関する世論調査 平成28年11月調査 (複数回答)

がんに関する知識の認識

- がんの治療方法には、大きく手術療法、化学療法、放射線療法がある
- たばこは、さまざまながんの原因の中で、予防可能な最大の原因である
- 子宮頸がんのように若い世代で増えているがんもある
- 日本では、死亡者の約3人に1人が、がんで死亡している
- 日本では、約2人に1人が、将来、がんにかかると推測されている
- がん全体の5年生存率は50%を超えている
- わからない



2人に1人ががんにかかる

5年生存率は50%を超えている

# がんに関する認識不足から生じる誤解

- がんは不治の病ある。
- がんは稀な病気である。

自分には関係ない他人事 => 自分事として考える

がんと告知されるのは、出会うことのない大事件！

=> 告知され頭が真っ白になってしまう。

標準治療を受けないで最新の自由診療を選択

喫煙率が下げ止まり

どこでもたばこを吸えるのは当たり前

がん検診を受けない

がんの診断で離職(辞職・解雇)

がん患者さんは、治療に専念すれば良い

## 世の中に溢れるフェイクニュース

- このサプリメントの効果は、日本癌治療学会に報告した優れたものである。
- この治療法は最先端のものであり、まだ保険が効かないが、非常に効果があり、まず、選ぶべきである。
- 免疫細胞療法は自分自身の免疫細胞使っているので、体に優しく、副作用の少ない優れた治療で効果抜群である。
- ネズミの実験で抗がん作用が確認されたから、ヒトのがんを治すことができる。
- カップルで渡月橋を渡ると別れる。
- 金の延べ棒で体を擦るとがんが消える。(ごしんじょう療法)
- 西銀座チャンスセンター1番窓口で宝くじを買えばよく当たる。



## 世の中に溢れるフェイクニュース

- オリーブオイルを野菜、果物、豆類と組み合わせると、皺を作りにくくする効果があることが報告された。
- この町の80歳以上が10人いて7人は喫煙者よって喫煙者の方が長生きである。
- 私は、多くの患者に対して、〇〇療法を行ってきた。私の外来に来る患者は、皆、先生のおかげで良くなったと感謝している。
- 喫煙率は減っているのに、肺がんが増えているのは、タバコと肺がんが関係ないからだ。

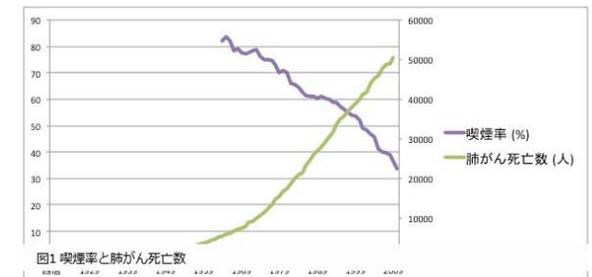
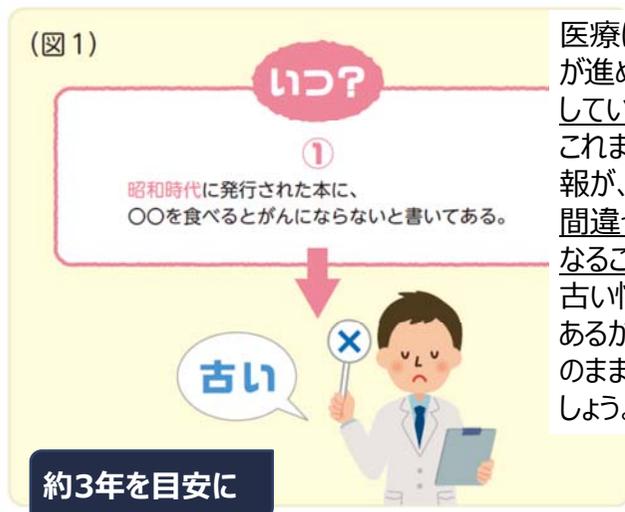


図1 喫煙率と肺がん死亡数

## いつ作られた情報か？

(図1)



医療に関する情報は研究が進められるにつれて進歩しています。  
これまで信じられていた情報が、研究が進んだことで、間違っていたことが明らかになることもあります。  
古い情報や、いつのものであるかが不明な情報は、そのまま信じない方がよいでしょう。

9

## インターネットに情報を公開する人や組織

## このような目的かもしれません

### 営利目的ではないか

どこかからお金をもらっていないか（利益相反がないか）を確認する

たとえ、有名大学の名誉教授や元 国立がん研究センターの人でも・・・？

国民への情報提供  
公的サービスの周知

病院の紹介  
患者・家族向け情報提供  
**受診患者を増やす**

**患者を増やす**  
薬の正しい使用のための情報提供  
病気の説明

**活動資金獲得のための広告**

他人に自分の経験を共有したい  
気持ちに共感してほしい  
**有名になりたい**

10

## 医療情報を読み解くために必要な4要素

1. 医療・用語に関する正しい知識
2. 因果関係に対する論理的な考え方
3. 情報源に関する考え方
4. 統計学的な考え方

懐疑的  
批判的に吟味する

11

## 医学・健康情報を考える時の注意点

- 医学・医療は不確実であり、限界がある
  - 人の体は非常に複雑であり、絶対とは言えない
- 世の中には間違った情報が溢れている
  - 医者や医学博士であっても間違った情報をだしていることがある

12

# 標準治療と最新治療

- 標準治療 ≠ ふつうの治療
- 標準治療 = 最善・最良の治療
- 最新治療 ≠ 最善・最良の治療
  - 最新治療とは実験的・研究的治療のこと



# 免疫療法

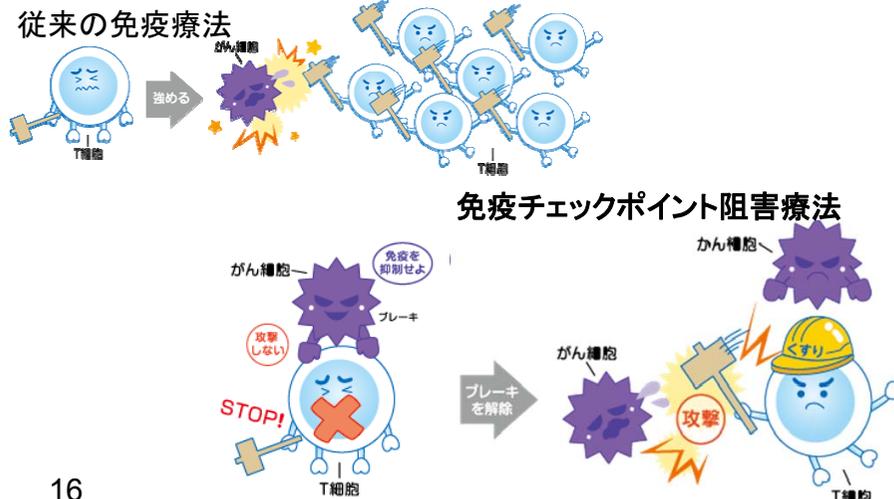
診断・治療  
検査や治療、臨床試験について

- 免疫療法は、免疫本来の力を回復させてがんを治療する方法です
- 効果が明らかな免疫療法は限られています



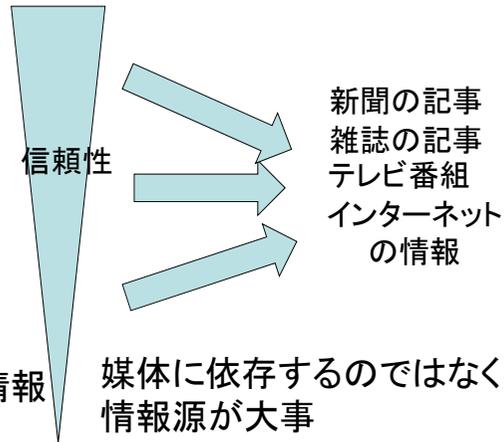
# 免疫療法

- 自由診療で行われる免疫療法(広義)では慎重な確認が必要です
- 免疫療法(効果あり)にもリスクがあります



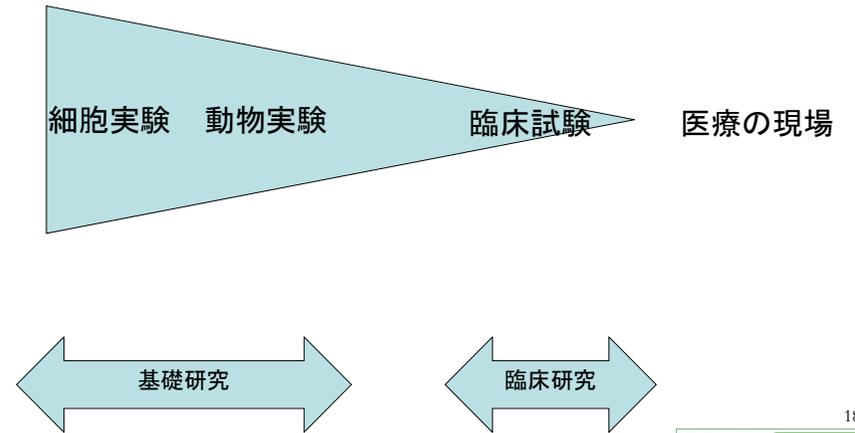
## 情報源による判断

- 医学論文
- 診療ガイドライン
- 学会発表
- 専門家の意見、口コミ情報



17

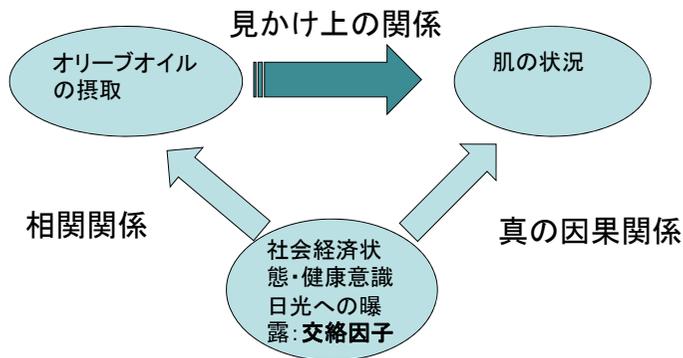
## 医学研究



18

## 交絡因子

- 交絡因子とは、2つの出来事の関係に影響を及ぼす「第3の要因」



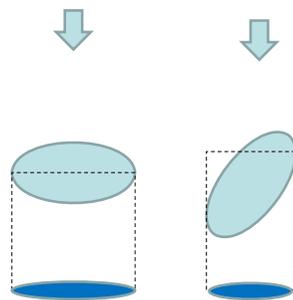
19

## バイアスを見抜く

- 本当に末期がんだったの?(サンプリングバイアス)
- 効いた人だけを発表したのでは?(発表バイアス)
- 本当に効いたという証拠があるの?(測定バイアス)
- 他の治療と併用していたのでは?(交絡バイアス)
- 他の治療と比較検討していない(選択バイアス)
- ○○大学教授のコメント(経験バイアス、個人バイアス)

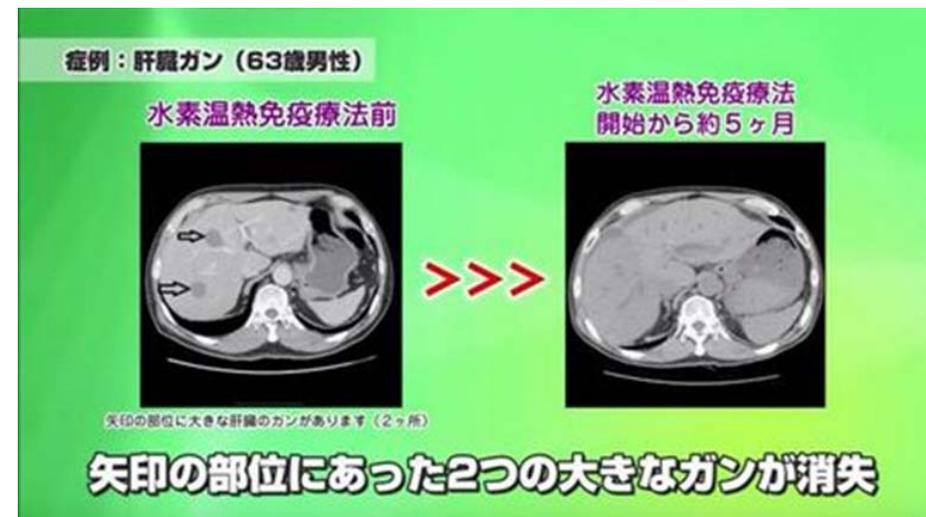
などなど

## 同じ条件で比較されているか？(測定バイアス)



21

## 測定バイアス②



22

## 喫煙者の方が長寿？

- この町の80歳以上が10人いて7人は喫煙者
- よって喫煙者の方が長生きである。

20年前60歳以上が100人で、喫煙者が80名いた。

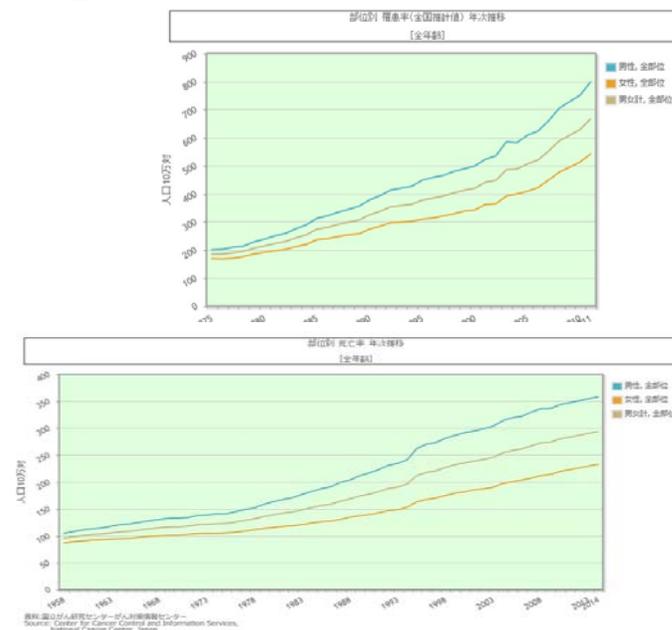
生存割合でみると  
 喫煙者 7/80(9%)  
 非喫煙者 3/20(15%)



横断的でなく、縦断的に見るのが重要  
 母数を確認

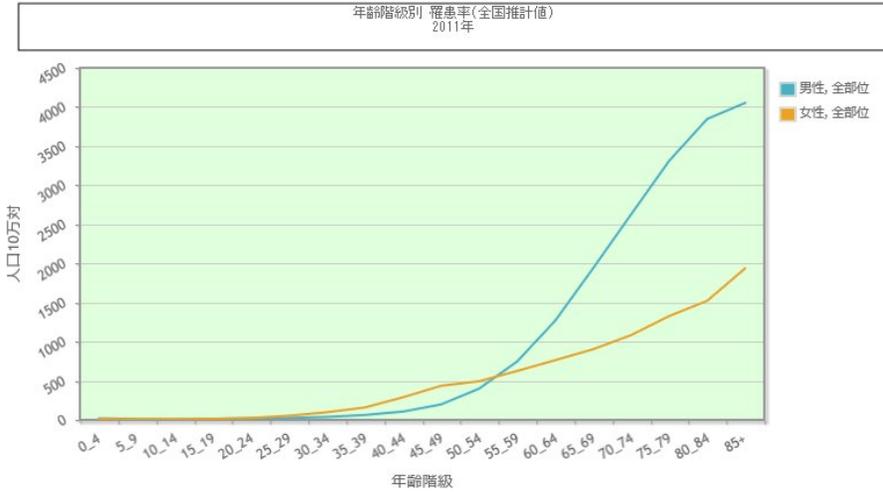
23

## 罹患率・死亡率の推移



24

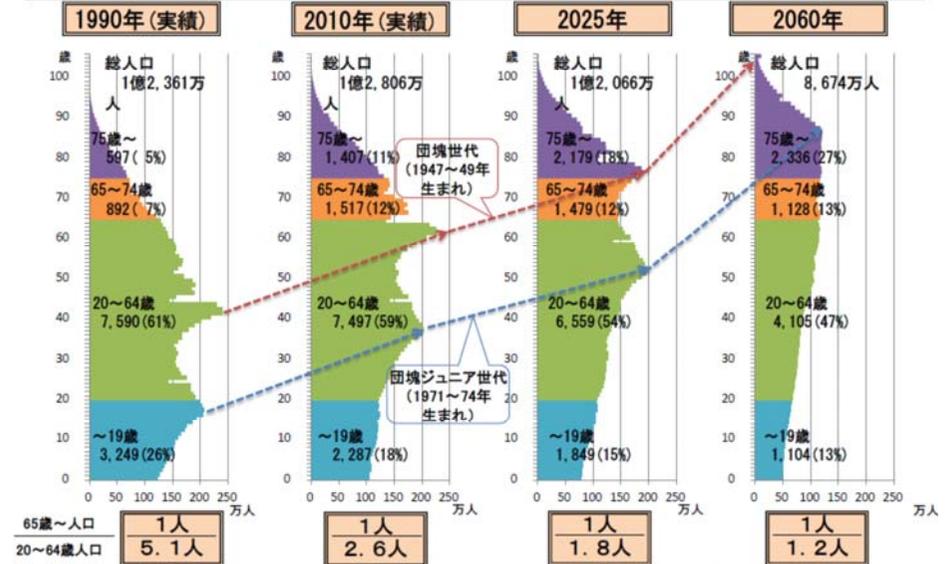
# 年齢階級別罹患率



資料: 国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

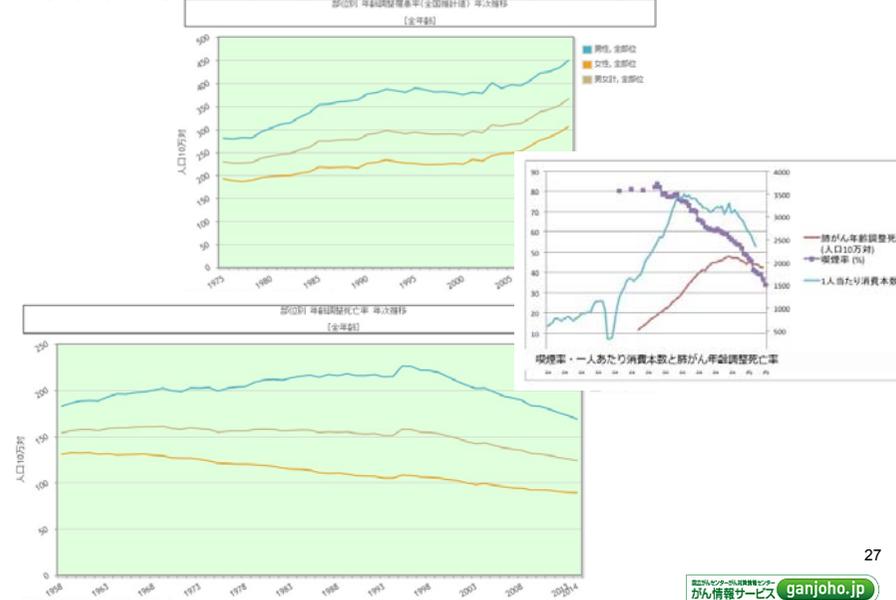
# 人口ピラミッドの変化(1990~2060年)

○ 日本の人口構造の変化を見ると、現在1人の高齢者を2.6人で支えている社会構造になっており、少子高齢化が一層進行する2060年には1人の高齢者を1.2人で支える社会構造になると想定



(出所) 総務省「国勢調査」及び「人口推計」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」、出生中位・死亡中位推計(各年10月1日現在人口)

# 年齢調整罹患率・死亡率の推移



# 見極めるポイント

い  
な  
か  
も  
ち

いつ  
なんのために  
かいたひとはだれ  
もとネタはなに  
違う情報と比べたか



# がん情報さがしの10カ条

がん情報サービス>資料室

## がん情報さがしの10カ条

- 1 情報は“力”。あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。  
いのち、生活の質、費用などに違いが生じることもあります。
- 2 あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。  
解決したいことは？知りたいことは？悩みは？メモに書き出して。
- 3 あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。  
質問とメモの準備をして。何度かに分けて相談するのもよいでしょう。
- 4 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。  
他の治療法が選択肢となったり、今の治療に納得することも。
- 5 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。  
看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。
- 6 がん拠点病院の相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。  
がん病院、患者団体などに、あなたを助ける相談窓口があります。
- 7 インターネットを活用しましょう。  
わからないときは、家族や友人、相談支援センターに頼みましょう。
- 8 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。  
信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。
- 9 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。  
がんへの効果が証明されたものは、ほぼ皆無。有害なものもあり要注意。
- 10 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。  
主治医は？家族は？患者仲間？あなたの判断の助けになります。

がん情報サービス 検索

<http://ganjoho.net.jp/>

国立がんセンター がん対策情報センター

20  
国立がんセンターがん対策情報センター  
がん情報サービス [ganjoho.jp](http://ganjoho.jp)

## 2. あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。

解決したいことは？知りたいことは？悩みは？メモに書き出して。



## 3. あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。

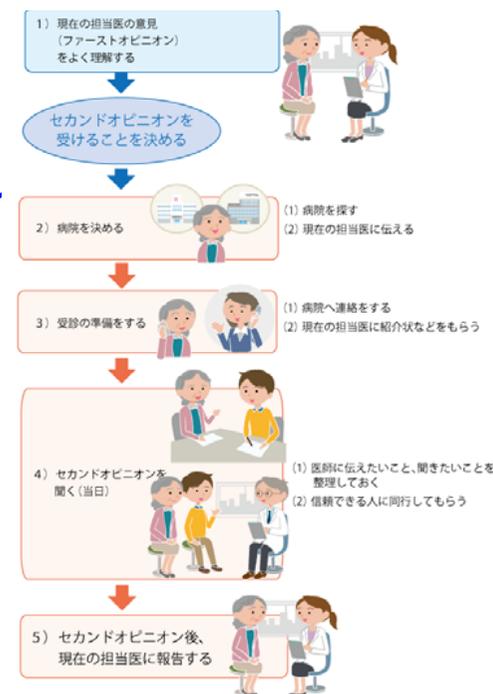
質問とメモの準備をして。何度かに分けて相談するのもよいでしょう。



がん情報サービス [ganjoho.jp](http://ganjoho.jp)

## 4. 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。

他の治療法が選択肢となったり、今の治療に納得することも。



## 5. 医師以外の医療スタッフにも相談してみよう。

看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。

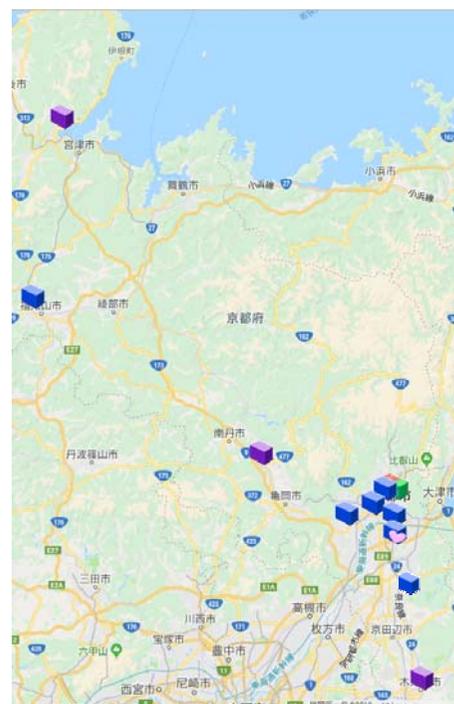
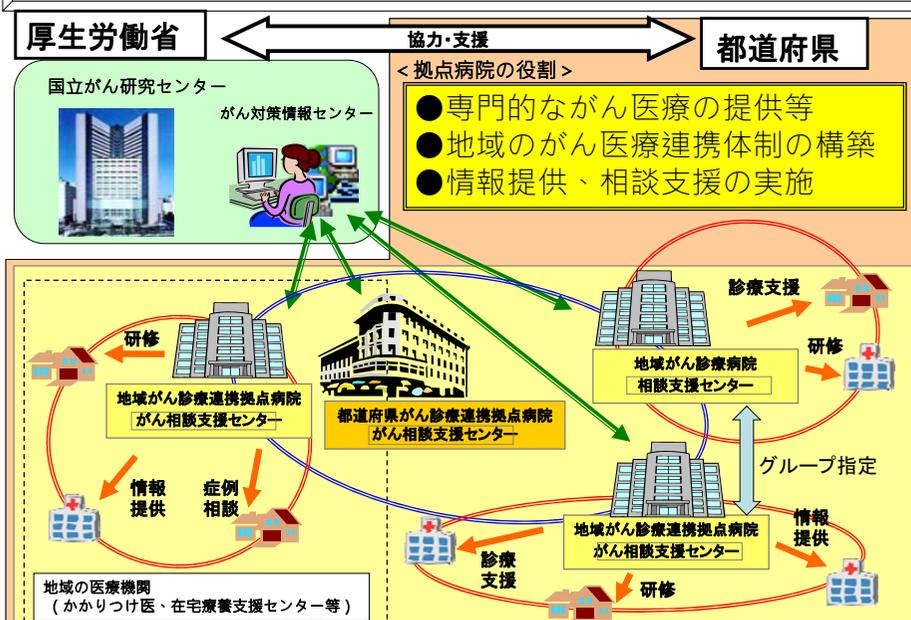


## 6. がん拠点病院の相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。

がん病院、患者団体などに、あなたを助ける相談窓口があります。



## がん診療連携拠点病院制度

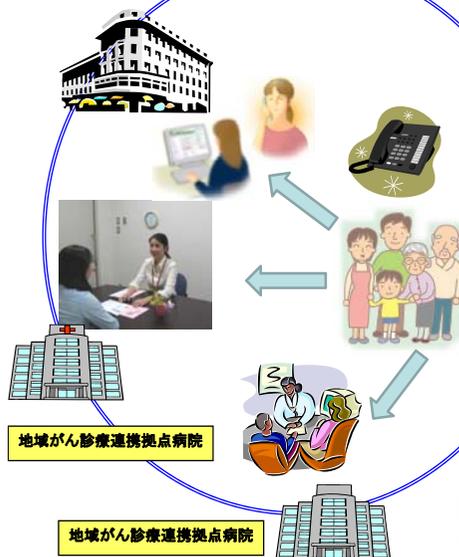


京都府の  
がん診療連携拠点病院  
地域がん診療病院  
12か所

- 京都府立医科大学附属病院
- 京都大学医学部附属病院
- 京都第二赤十字病院
- 京都市立病院
- 京都第一赤十字病院
- 京都医療センター
- 京都桂病院
- 市立福知山市民病院
- 京都中部総合医療センター
- 京都山城総合医療センター
- 京都府立医科大学附属北部医療センター
- 宇治徳洲会病院

# がん診療連携拠点病院

都道府県がん診療連携拠点病院



## ●がん相談支援センターの設置

- 誰でも相談できる  
(病院にかかっているなくても)
- 電話、訪問など、
- がん対策情報センターで研修を受けた相談員が対応
- 相談員は、看護師、医療ソーシャルワーカーなど

## ●相談内容

- がんに関する一般的な情報の提供
- 地域の医療機関及び医療従事者に関する情報の収集、提供
- セカンドオピニオンの提示が可能な医師の紹介
- がん患者の療養上の相談など



### 検査・治療・副作用

- 自分のがんや治療について詳しく知りたい
- 担当医から提案された以外の治療法がないか知りたい
- セカンドオピニオンを受けたいが、どこに行けばよいか

### 医療者とのコミュニケーション

- 担当医の説明が難しい
- 医療者に自分の疑問や希望をうまく伝えられない
- 何を聞けばよいかわからない

### 経済的負担や支援について

- 活用できる助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい
- 介護保険の手続きを知りたい
- 仕事や育児、家事のことで困っている

### がんの予防や検診について

- がん検診はいつ、どこで受けられるか
- がん検診で再検査の通知がきて、不安でたまらない

### 療養生活の過ごし方

- 治療の副作用や合併症と上手に付き合いたい
- 自宅で療養したい

### 社会との関わり

- 病気について、職場や学校にどのように伝えればよいか
- 仕事を続けながらの治療はできるか

### 家族との関わり

- 家族にどう話していいかわからない
- 家族の悩みも相談したい

### 患者さんやご家族の心のこと

- 気持ちが落ち込んでつらい
- 思いを聞いてもらいたい

### 緩和ケア

- 地域で緩和ケアを受けられる病院はあるか
- 治療を続けながら緩和ケアを受けるにはどうしたらよいか

# 京都府の

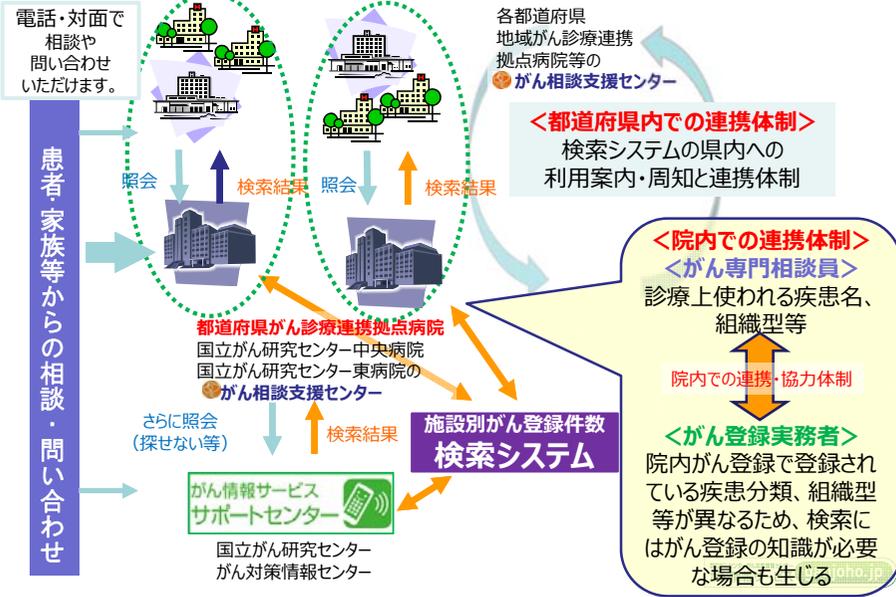


がん相談支援センター名	問い合わせ先	対応曜日・時間	がん相談支援センターの写真
京都府立医科大学附属病院 がん相談支援センター	京都市上京区河原町通広小路上ル現井町405 直通 075-251-5283	月～金曜日: 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	
京都大学医学部附属病院 がん相談支援センター	京都市左京区聖徳院川原町54 直通 075-366-7505		
京都第二赤十字病院 がん相談支援センター (入退院支援課内)	京都市上京区基線通丸太町上る春町町355番地の6 直通 075-212-6122	月～金曜日: 8時30分～17時00分	
京都市立病院 総合相談窓口 がん相談支援センター	京都市中京区壬生東高田町1-2 代表 075-311-5311(内線)2115	月～金曜日: 8時30分～17時00分	
京都第一赤十字病院 がん相談支援センター	京都市東山区本町15丁目749番地 直通 075-533-1297	月～金曜日: 9時00分～16時00分	
京都府立医科大学附属北部医療センター 地域連携推進室 がん相談支援センター	京都市伏見区深草向畑町1-1 代表 076-641-9161		

※宇治徳洲会病院は未掲載

京都桂病院 がん相談支援センター	京都市西京区山田平尾町17番地 代表 075-391-5811	月～金曜日: 9時00分～17時00分	
市立福知山市民病院 がん相談支援センター	福知山市厚中町231番地 代表 0773-22-2101		
京都中部総合医療センター がん相談支援センター	南丹市八木町八木上野25	月～金曜日: 9時00分～16時00分	
京都山城総合医療センター がん相談支援センター	木津川市木津駅前一丁目2 7番地 代表 0774-72-0235	月～金曜日: 8時30分～17時15分	
京都府立医科大学附属北部医療センター がん相談支援センター	与謝郡与謝野町字男山481 直通 0772-46-2009	月～金曜日: 9時00分～17時00分	

# 施設別がん登録件数検索システム



## 7. インターネットを活用しましょう。

わからないときは、家族や友人、相談支援センターに頼みましょう。



ウェブ 画像 動画 知恵袋 地図 リアルタイム 求人 一覧

検索履歴 Yahoo! JAPAN ヘルプ

神経内分泌腫瘍 治療

約7,760,000件

検索ツール

Q 神経内分泌腫瘍 治療 神経内分泌腫瘍 治療法 で検索

**公式/湘南メディカルクリニック | 第4のがん治療/自費診療**

Immunotherapy (免疫療法) 第4のがん治療 免疫療法

NKT細胞を用いた免疫療法 多くのがんに対応。免疫療法と併用可能。NK細胞投与1回15000円 食料が少ない治療。他の治療と併用可能。再発予防効果としても有効

サービス：がん免疫療法、事前採検検査、免疫チェックポイント阻害

- ・がんが再発しやすい方
- ・治療プラン
- ・NKT細胞を用いた免疫療法
- ・毎月説明会を開催中
- ・設備、技術の取組み
- ・新施設、高度院のアクセス

肺・消化管**神経内分泌腫瘍** | 希少がんセンター  
www.ncc.go.jp/prvcc/about\_humor\_2/index.html - キヤッシュ

2019年7月4日 - 本邦においては肺・消化管**神経内分泌腫瘍** (neuroendocrine tumor: NET)の中 でも、特に肺と直腸に多く、小腸 (中腸) は二肺・消化管NETは、部位や進行度だけでなく、さまざまな観点から分類され、治療方針を決めるうえで考慮されます。

**神経内分泌がん | 希少がんセンター - 国立がん研究センター**  
www.ncc.go.jp/prvcc/about\_carcinoma/index.html - キヤッシュ

2019年7月4日 - はじめに、神経内分泌腫瘍に由来する腫瘍は、神経内分泌がん (NEC: Neuroendocrine carcinoma) と**神経内分泌腫瘍** (NET: NECとNET G1/G2は経過や治療方針が大きく異なっており、両者の区別は適切な治療のために重要です。

**肺神経内分泌腫瘍 (P-NETS) : 肺腫瘍の病気と治療 | 東京医科歯科 ...**  
www.tmd.ac.jp/grad/murg/pancreas/cancer03.html - キヤッシュ

東京医科歯科大学附属外科が扱う**神経内分泌腫瘍** (NET) を教えてください。肺腫、消化管すべての**神経内分泌腫瘍**(NET)を対象としています。NETは肝転移を起こしやすい。診断、治療が非常に重要で、肝転移をどう治療するかで大きな違いがあります。...

**神経内分泌腫瘍 (NEN, NET, NEC) | KOMPAS**  
kompas.hosp.kaijo.ac.jp/contents/500777.html - キヤッシュ

**神経内分泌腫瘍** (NET: Neuroendocrine Neoplasm) は人体に広く分布する神経内分泌細胞からできる腫瘍で肺・消化管・NET (G1/G2)の腫瘍は症状改善によるQOL (クオリティオブライフ: 生活の質)の向上や生命予後の改善を目的と行い...

NETの治療 | NET Links (神経内分泌腫瘍.net)

国立がん研究センター がん情報サービス ganjoho.jp 一般の方向けサイト

がん情報サービスは 国立がん研究センター が運営しています。

目次

- それぞれの がんの解説
- 診断・治療
- 生活・療養
- 予防・検診
- 資料室
- がんの相談

おすすめページ

- もしも、がんと言われたら
- ご家族、まわりの方へ
- さまざまな 症状への対応
- がんの臨床試験を探す
- 地域のがん情報
- 音訳・点訳資料

お知らせ

- 2019年02月19日 「身近な人ががんになったとき」を更新しました。
- 2019年02月18日 「呼吸器腫瘍(肺・直腸)」を更新しました。
- 2019年01月24日 「造血系(骨髄)」「詳細ながん(膵臓)」「小児のがん(神経腫瘍(神経節))」「実家ががんになったとき(膵臓)」の5つの掲載の経路に基づいたがん予防(第1版)を掲載

がん検索

がん情報サービス

https://ganjoho.jp

## 「がん情報サービス」編集方針

### 1. 一般の方向けがん情報の編集方針

患者やその家族等が、医療者と共に適切な意思決定ができるようがんに関する情報を提供し、**より多くの人々ががんをおそれず、がんになっても自分らしく生きることができるよう支援することを目的とする。**

#### 【方針・考え方】

- がん患者・家族等の利用者が情報を利用して、さらなる情報収集を行うことも含め、その人が次の行動をとれるなど、**その人のよりよい意思決定の支援につながる**ことができる情報を提供する。
- 患者が最低限知っておくことが望ましい**基本的な情報を主として**提供する。
- 信頼できる情報をバランスよく(偏りなく)示し、定期的な更新**を行う。
- 問い合わせ対応を行い、提供している情報に対して、**責任をもった運営**を行う。

## 「がん情報サービス」編集方針

**療養に関する情報は、医学的なコンセンサスが得られた情報(ガイドライン)のみからの作成が困難であることが多い**ため、上記の「一般向けがん情報作成(企画、情報収集、作成、公開)の流れ」の「②エビデンスの収集・精査」と「③原稿案の作成」の過程では、下記の参考文献の優先順位が高いものから順に用いて作成する。

#### 療養に関する情報の参考文献の優先順位(レベル)

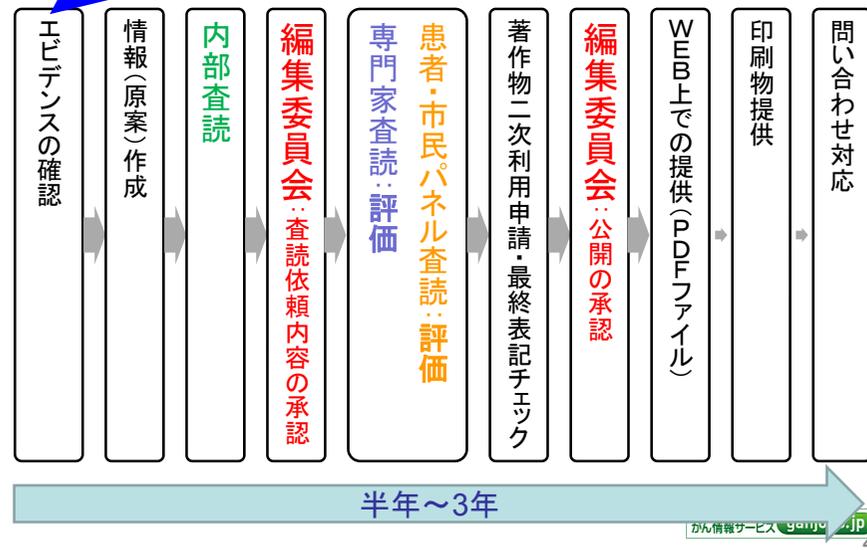
- レベル i ガイドライン(参考文献の記載あり)本で作成**  
日本で作成されたもの → 海外で作成されたもの
  - レベル ii 組織が作成した手引き(参考文献の記載あり)**  
日本で作成されたもの → 海外で作成されたもの
  - レベル iii 組織が作成したガイドラインや手引き(参考文献の記載がないもの)**  
日本で作成されたもの → 海外で作成されたもの
  - レベル iv 個人が作成した教科書や手引き(参考文献の記載あり)**  
日本で作成されたもの → 海外で作成されたもの
- 個人が作成したのものについては、参考文献の記載がなければ使用しない

## 情報作成と提供の流れ

- 診療ガイドライン\*(更新4年~1年)
- 取り扱い規約等

質の担保 = 時間がかかる ←→ 迅速性

\*診療ガイドライン：10冊未満(2006年当初) → 47種類(2017年4月)



## 「がん情報サービス」情報作成協力者一覧

### 2019年度のご協力者(10月時点)

国立がん研究センターがん対策情報センター 患者・市民パネル

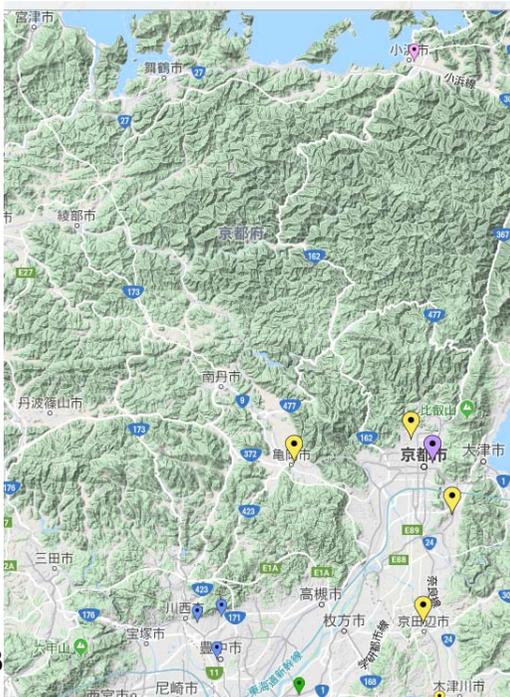
がん研究振興財団	深川 剛生	帝京大学医学部附属病院 上部消化管外科
堺市立健康福祉プラザ 視覚・聴覚障害者センター	本間 義崇	国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院 頭頸
日本歯科医師会	松本 光史	兵庫県立がんセンター 腫瘍内科
各都道府県がん対策担当部署	棟方 理	国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院 血液
伊藤 芳紀 昭和大学病院 放射線治療科	森美 千種	国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院 肝臓
岩田 慎太郎 国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院	米盛 勲	国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院 乳腺
尾崎 靖子 旭川医科大学病院 看護部		
小野 貴史 宮城県立がんセンターがん相談支援センター		
加来 佐和子 国立がん研究センター中央病院 レジデント		
勝俣 範之 日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科		
北野 滋久 国立がん研究センター中央病院 先端医療科		
後藤 謙也 国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院		
小林 諫太郎 国立がん研究センター中央病院 頭頸部外科		
佐藤 恵子 京都大学医学部付属病院 医療安全管理部		
島津 太一 国立がん研究センター社会と健康研究センター 予1		
下井 辰徳 国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院		
鈴木 笑子 看護実践研究所のぞみ		
鈴宮 淳司 島根大学医学部附属病院先端がん治療センター		
須藤 一起 国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院		
高野 政志 防衛医科大学校産科婦人科学講座		
寺島 慶太 国立成育医療研究センター小児がんセンター 脳神		
内藤 陽一 国立がん研究センター希少がんセンター/東病院		
中村 路夫 市立札幌病院 消化器内科		
西川 亮 埼玉医科大学国際医療センター包括的がんセンター		
野口 瑛美 国立がん研究センター中央病院 乳腺・腫瘍内科		
橋本 久美子 聖路加国際病院相談支援センター		
原 純一 大阪市立総合医療センター 小児血液腫瘍科		
脇岡 範 国立がん研究センター希少がんセンター/中央病院		
平野 秀和 国立がん研究センター中央病院 消化器内科		
	安部 正和	静岡県立静岡がんセンター 婦人科
	宇野 雅哉	国立がん研究センター中央病院 婦人腫瘍科
	加藤 久盛	神奈川県立がんセンター 婦人科
	上浦 祥司	大阪国際がんセンター 婦人科
	北川 智余恵	名古屋医療センター 腫瘍内科・呼吸器内科
	工藤 敏啓	大阪国際がんセンター 腫瘍内科
	古川 孝広	国立がん研究センター東病院 乳腺・腫瘍内科
	酒井 リカ	神奈川県立がんセンター 腫瘍内科
	住友 理浩	滋賀県立総合病院 婦人科
	土田 達	福井県立病院 産科・婦人科
	堀之内 秀仁	国立がん研究センター中央病院 呼吸器内科
	松本 光史	兵庫県立がんセンター 腫瘍内科
	森永 浩次	福井県立病院 血液・腫瘍内科
	八杉 利治	東京都立駒込病院 婦人科
	山口 聡	兵庫県立がんセンター 婦人科
	米盛 勲	国立がん研究センター中央病院 乳腺・腫瘍内科







2019年12月設置予定  
 亀岡市立図書館  
 京都市醍醐中央図書館  
 京都市北図書館  
 京田辺市立中央図書館



23



62



63

## Webサイトのチェックポイント こんなホームページには要注意！

1. 断定的な表現や誇張された表現？  
 100%完治、末期がんからの生還  
 どんながんにも効く
2. 惹きつける言葉  
 副作用がなく体に優しい  
 セレブがこっそり使っている  
 本当は教えたくない秘密のサプリ  
 あきらめないがん治療
3. 保険が効かない自由診療の場合は慎重に  
 必ず以下の情報を確認  
 ・通常必要とされる治療等の内容、費用等に関する情報  
 ・治療等に係る主なりリスク、副作用等に関する情報
4. 患者さんの体験談
5. 無料説明会、無料相談

64

## 8. 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。

信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。

いなかもち



## 9. 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。

がんへの効果が証明されたものは、ほぼ皆無。有害なものもあり要注意。



## 10. 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。

主治医は？家族は？患者仲間は？あなたの判断の助けになります。



## 1. 情報は“力”。あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。



がん情報サービス ganjoho.jp をご活用ください。