

## 第29回 しましまサークル@関西 患者会 ～元気の出る料理を学ぼう！の集い～



民野先生は、管理栄養士として生活習慣病予防などの講演や食育活動、カウンセリングを行うかたわら、国産水産物流通センター指導員、野菜ソムリエとしてもご活躍中です。旬の魚や京野菜にまつわる食文化のお話、栄養のことや食生活改善、京都ならではの食材の魅力と美味しい料理について、教えていただきました。

またクイズも取り入れて、非常に楽しいお話しでした。

先生は、私たちの会に合わせて、ゼブラ柄のスカーフを首に巻いてきてくださいました。

また有志での夕食も、少人数ではありましたが、非常に和気あいあいとしたのしく過ごすことができました。

キッコーマンさまから、クランベリージュースを頂戴しました。

また愛媛大学の武部 博倫さまから「まこと in サンフランシスコ」の本を配布しました。

### 【参加者の声】

初めて参加させていただきました(-)

行く前は、期待と不安？それとちょっぴり緊張もし、ドキドキしましたが、会が始まり、スープ作りをしているうちにみなさんと打ち解け始めいろいろお話を聞かせてもらいました！

同じ病気でも人それぞれ悩みも違い、治療や薬なども違い、びっくりしました。

そして、知らない治療や、用語もありとても勉強になりました。

そして、ひとりっきりで悩んでいましたが、心強い仲間ができたようで少し気持ちが明るくなりました！

これからもよろしく願いいたします(..)

そして、この会を支える原さんやボラの方など、本当にいろいろお忙しい中ありがとうございます！この会をなんとか存続して行ってほしいと思います。

何かできることがあればと思います。

